

Kontext: Welcome e-mail pro nového člena fitness centra s cílem posílit jeho motivaci k pravidelnému cvičení a využívání dalších služeb. Tento newsletter je součástí automatizované série e-mailů zasílaných v prvních týdnech po registraci. Záměrem je budovat vztah s klientem, snížit počet odpadlíků v prvním měsíci členství (kdy je nejvyšší) a nenásilně propagovat doplňkové služby. Cílovou skupinou jsou ženy ve věku 25-45 let, které se rozhodly začít pravidelně cvičit.

Fitness centrum PowerZone

Předmět: 🔥 Jana, váš 30denní fitness plán je připraven! (+speciální dárek)

Dobrý den, Jano,

jak se daří? Už je to týden, co jste se přihlásila do našeho fitness centra PowerZone, a my věříme, že si svou cestu za lepší kondicí užíváte. **První krůčky jsou vždy nejtěžší, ale vy jste je už úspěšně zvládla!**

Váš osobní plán je připraven

Náš fitness trenér Tomáš pro vás sestavil **30denní plán cvičení** přesně podle vašich cílů a aktuální kondice. Plán najdete přímo v naší aplikaci nebo si ho můžete stáhnout [zde].

Co vás v plánu čeká:

- Postupné zvyšování intenzity, které respektuje vaše tempo
- Kombinace kardio a silového tréninku pro optimální výsledky
- Doporučení na vhodné skupinové lekce v našem rozvrhu

Tento týden doporučujeme vyzkoušet



Středeční Jóga pro začátečníky (18:00) – ideální pro protažení a zklidnění



Páteční Kruhový trénink (17:30) – skvělý pro nastartování metabolismu před víkendem

Váš speciální dárek za první týden

Jako poděkování za váš skvělý start jsme pro vás připravili **dárkový poukaz na 30minutovou masáž** v našem wellness centru. Stačí ukázat tento email na recepci při vaší příští návštěvě.

Poukaz platí do konce měsíce.

Tip týdne: Pitný režim

Věděli jste, že správná hydratace může zvýšit výkon při cvičení až o 25 %? Nezapomeňte si na každý trénink přinést alespoň 1 litr vody. V našem fitness baru si navíc můžete zakoupit ionizovanou vodu obohacenou o minerály za zvýhodněnou členskou cenu.

Jestli máte jakékoliv otázky ohledně vašeho plánu nebo chcete poradit s technikou cvičení, naši trenéři jsou vám kdykoliv k dispozici.

Těšíme se na vás v PowerZone!

S přáním energického dne,

Martina Svobodová Manažerka členských služeb PowerZone Fitness ☎ *[telefonní číslo]*

PS: Sledujte nás na *[Instagram]* a *[Facebook]*, kde pravidelně sdílíme tipy na cvičení a zdravý životní styl. Tento týden probíhá soutěž o roční členství!

Pokud si nepřejete dostávat naše emaily, můžete se odhlásit [\[zde\]](#).